

GROSSE SERIE

# Volkskrankheiten modern behandeln

Was im Kampf gegen häufige Beschwerden hilft



Dr. Krause erklärt seiner Patientin am Wirbelsäulen-Modell den Eingriff



Für die Behandlung ist nur eine örtliche Betäubung nötig

## Bandscheibenvorfall

Das Röntgenbild zeigt, an welcher Stelle die Elektrode in die Wirbelsäule eingeführt wird

# Eine Spezial-Elektrode nahm mir meine Nackenschmerzen

Jeder zehnte Bandscheibenpatient hierzulande leidet unter Dauerschmerzen Wie Stephanie Hofmann. Eine neue Methode konnte ihr endlich helfen

**R**ückenfreundlich ist ihr Beruf zwar nicht, aber sie liebt ihn über alles: Jeden Tag schleppt Stephanie Hofmann (43) in einem großen Münchner Café schwere Tablettts mit Getränken zu den Gästen und räumt das Geschirr wieder ab. Im Lauf einer Schicht zapft sie mindestens 100 Cappuccini aus der großen Espresso-Maschine: „Allein das pausenlose Auswechseln der schweren Hebel mit den Filtern geht schon stark auf die Wirbelsäule“, erzählt die blonde Restaurantleiterin. „Kein Wunder, dass mir schon seit 15 Jahren der Rücken weh tut. Wegen der dauernden Schmerzen musste ich sogar schon mal ein eigenes Restaurant aufgeben, das ich selbst gepachtet und geführt hatte.“

### Kribbeln ist ein gutes Zeichen

**Erfolg.** Heute kann Stephanie Hofmann wieder lachen. Sie wagte nämlich einen letzten Versuch und ließ sich mit einer minimal-invasiven Methode behandeln, die noch ganz neu ist: „Ich bekam eine Spezial-Elektrode in den Wirbelkanal. Erst hat es gekribbelt, dann waren die Schmerzen weg.“ Anfangs war sie noch misstrauisch, ob die Probleme nicht doch wieder kommen würden. Aber der Erfolg hat sie an: „Für mich scheint das wie ein Wunder.“

**Ursachen.** Für Dr. Peter Krause (46), den Arzt von Stephanie Hofmann, ist

Stephanie Hofmann kann den Gästen in ihrem Münchner Café wieder ohne Schmerzen Cappuccino & Co. zubereiten

**Symptome.** Zuletzt wurden ihre Beschwerden so schlimm, dass sie schon daran dachte, ihren Beruf ganz aufzugeben: „Ich bekam so starke Schmerzen im Nacken und Rücken, dass ich es kaum noch ausgehalten habe. Sie schos-



