

## Raucherhusten Pneumologen,

● **Chronischer Husten**, das gilt auch für **Raucherhusten**, führt zum Verkleben der Flimmerhärchen. Diese bilden eigentlich eine Art beweglichen Teppich, der Krankheitskeime ausschleust. Ist der Teppich verschleimt, kann er seiner Aufgabe nicht nachkommen und muss mit Medikamenten wieder gereinigt werden.

● **COPD** ist die Abkürzung für ein Lungenleiden, das die Bronchien schädigt und zu permanenter Atemnot führt. Sie entsteht durch verkrampfte Bronchienmuskeln, geschwollene Schleimhaut oder übermäßig viel Schleimhaut in den Atemwegen. Ohne frühzeitige Diagnose per Lungencheck und die sofortige Behandlung können dadurch Lungenbläschen zerstört werden. Dann braucht man ein Beatmungsgerät.

Schnell und nach einer geringen Anstrengung aus der Puste? Jetzt ist unbedingt der Facharzt gefragt

### Hilfe auf einen Klick

Die Internetseite [www.lungenatlas.de](http://www.lungenatlas.de) bietet die schnelle Arztsuche nach Experten in Deutschland. Auf der Website werden auch Kinderpneumologen genannt. Wissenswertes zum Thema Atemnot finden Sie im Internet aber auch unter: [www.liefeline.de](http://www.liefeline.de) Hier erfahren Sie unter dem Stichwort Atemnot alles über Ursachen für chronische Atemwegserkrankungen, über deren mögliche Vorbeugung und über alle derzeitigen nennenswerten Therapiemöglichkeiten.

## Versteifung der Wirbelsäule

# Der letzte Ausweg aus dem Schmerz

Viele Menschen fürchten trotz schlimmster Rückenschmerzen die Versteifung der Wirbelsäule. Sie setzen den Eingriff mit Unbeweglichkeit gleich. Dieser letzte Ausweg aus dem Schmerz muss aber nicht mehr lähmen.

Mittlerweile gibt es ein kleines Implantat, bzw. mehrere kleine Einzelteile. Das System heißt Aspen-Dornfortsatzfixierung und stabilisiert krankhafte Bandscheibenteile.

### Wann sollte man operativ eingreifen?

Die OP empfiehlt sich bei degenerativen Bandscheibenleiden, bei Verengung des

Wirbelkanals, Wirbelgleiten, Verletzungen der Wirbelsäule (Unfall), Verformung und Tumoren und als Korrektur bei gescheiterten Eingriffen.

### Die Kassen bezahlen den Eingriff

Eine große, offene OP ist nicht mehr nötig. Statt einer Platte, wie früher, werden Mikroteilchen mit winzigen Instrumenten über einen Minischnitt implantiert. Sie stellen den Abstand zwischen den Dornfortsätzen der Wirbel wieder her. Daher bleibt eine gewisse Flexibilität erhalten, obwohl der Eingriff die Wirbelsäule fixiert. Infos: Tel.: 089/8904334-10 [info@wi-muenchen.de](mailto:info@wi-muenchen.de)

# Hält die Gelenke jung

Die Optovit® 8-Wochen-Kur gegen Gelenkentzündung

Nur 1 Kapsel täglich



# Optovit®

Natürlich bewegen

Optovit® versorgt die Gelenke mit Vitamin E rein pflanzlicher Herkunft und kann so Gelenksbeschwerden effektiv entgegenwirken, die durch einen Vitamin E-Mangel bedingt sind.

In Ihrer Apotheke.



Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln. Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). Anwendungsgebiete: Optovit® fortissimum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 08/2011. P-11-04/V2-1

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH • 82049 Großhesselohe/München

[www.optovit.de](http://www.optovit.de)

